



quattropassi

LA NATURA CON I NOSTRI OCCHI

CORSICA – GR 20 SUD “ FRA LI MONTI” 6 -15 settembre 2010

Un paradiso per veri trekker “ a travers la Montagne Corse”

Il trekking più famoso d’Europa... un’avventura eccezionale in un ambiente unico al mondo.

Il GR 20 Sud attraversa il Parco Naturale della Corsica nella sua parte meridionale tra boschi e montagne... Una opportunità per misurarsi con le fatiche, con i silenzi e le atmosfere della natura primordiale. Anche se i rilievi del sud sono meno aspri rispetto a quelli del nord, i paesaggi sono magnifici e variano di giorno in giorno. Dalla secolare foresta di Vizzavona alle Guglie di Bavella per un itinerario indimenticabile.

Tipologia: Trekking

Livello di difficoltà: EE

Luogo: CORSICA – Parco Naturale Regionale di Corsica

Durata: 8 giorni + spostamenti per e dal porto di Livorno o Savona

Alloggio: Rifugi o gite d’étape - Tenda

QUOTA INDIVIDUALE: € 180,00

La quota COMPRENDE:

Accompagnamento con guida e assicurazione R.C., coordinamento delle attività e degli spostamenti

La quota NON COMPRENDE:

- Pranzo, cena, pernottamento

Il costo giornaliero in rifugi e gite d’étape per vitto (cena e prima colazione) e alloggio è di circa € 40 al giorno.

Il costo giornaliero con pernottamento in tenda e vitto (cena e prima colazione) in rifugio è di circa € 25 al giorno.

- Viaggio A/R (andata fino a Vizzavona, ritorno da Conca),

- Eventuali trasporti in loco

- Extra e tutto quanto non specificato

Attrezzatura e materiale consigliato: Zaino, Scarponi da trekking, mantella per la pioggia, giacca a vento leggera, sacco a pelo, stuoio, asciugamano, pile, micropile, indumenti leggeri e traspiranti (al massimo due cambi, all’arrivo nei rifugi è infatti possibile lavare gli indumenti indossati durante la giornata), ciabatte, frontale, borraccia, cappello di lana, fazzoletto o cappello per il sole, bastoncini telescopici.

Guida: Marta Zarelli



PROGRAMMA

Partenza dall'Italia il 5 sera da Livorno o Savona

1° giorno

Bastia – Vizzavona

Trasferimento in treno

Vizzavona - pernottato e cena in gite d'etape

2° giorno

Vizzavona – Refuge Capannelle

Tempo di percorrenza: 5.30 h

Dislivello complessivo in salita: 890 m

Dislivello complessivo in discesa: 224 m

3° giorno

Refuge Capannelle – Refuge Prati

Tempo di percorrenza: 6.10 h

Dislivello complessivo in salita: 642 m

Dislivello complessivo in discesa: 408 m

4° giorno

Refuge Prati – Refuge Usciolu

Tempo di percorrenza: 6.00 h

Dislivello complessivo in salita: 677 m

Dislivello complessivo in discesa: 747 m

5° giorno

Refuge Usciolu – Refuge Asinau

Tempo di percorrenza: 8.00 h

Dislivello complessivo in salita: 845 m

Dislivello complessivo in discesa: 1065 m

6° giorno

Refuge Asinau – Refuge d'I Paliri

Tempo di percorrenza: 7.00 h

Dislivello complessivo in salita: 429 m

Dislivello complessivo in discesa: 910 m

7° giorno

Refuge d'I Paliri - Conca

Tempo di percorrenza: 5.00 h

Dislivello complessivo in salita: 160 m

Dislivello complessivo in discesa: 926 m

Conca pernottato in gite d'etape

8° giorno

Conca - Bastia

Giorno successivo trasferimento Conca – Santa Lucia di Porto Vecchio

Pulman per Bastia – Traghetto

Arrivo il 15 mattina in Italia a Savona o Livorno