



## VERSO IL TETTO DEGLI APPENNINI

### Da Spoleto a Castelluccio di Norcia, un cammino sulle tracce della tradizione

“La sua prima cura sarà di non avere fretta, di camminare dappertutto molto lentamente e senza mèta e osservare tutto quel che i suoi occhi incontreranno ...” Questo il consiglio che Henry James, visitando l’Umbria nel 1872, annotava nei suoi taccuini rivolgendosi ad un ipotetico visitatore. Una regione che abbina la bellezza dei paesaggi ad un ricco patrimonio artistico, una regione al centro della penisola e grazie a questo, crocevia di tante storie e culture.

Spoleto, città pittoresca ed austera, con una storia antichissima, ospita la prima tappa del cammino. Ci si allontana dalla città medievale seguendo il percorso dell’antica ferrovia che conduceva a Norcia, attraverso campi coltivati e boschi secolari di castagno. La Valnerina, antica via di comunicazione tra il Tirreno e l’Adriatico, è il regno dell’acqua, scorrono nel suo fondovalle i fiumi carichi delle acque che scendono dal Monte Coscerno e dai Sibillini. Ricco di Abbazie ed Eremi il percorso sale verso Norcia, città di S. Benedetto, e ancor più in alto per giungere a Castelluccio, piccolo villaggio di montagna nel quale si vive ancora di pastorizia ed agricoltura.

**PARTENZA:** Lunedì 19 ottobre 2009, ritrovo a Spoleto ore 8.30

**RIENTRO:** Sabato 24 ottobre 2009

### DIFFICOLTA': MEDIAMENTE IMPEGNATIVO

**Ore di cammino giornaliero:** dalle 5 alle 8

### PROGRAMMA

**Lunedì** - ritrovo a Spoleto, presso Casa di S. Ponziano ore 8.30

**Martedì** - Spoleto – S.Felice di Narco - Ore di cammino: 7.00 - dislivello 300 m. in salita (foresteria)

**Mercoledì** - S.Anatolia di Narco –Borgo Cerreto - Ore di cammino: 4 – dislivello 100 m. in salita (agriturismo)

**Giovedì** - Borgo Cerreto – Casali di Serravalle - Ore di cammino: 6.00 - dislivello 600 m in salita. (agriturismo)

**Venerdì** - Serravalle – Norcia - Ore di cammino: 2.30 - dislivello 20 m. in salita (ostello)

**Sabato** - Norcia – Castelluccio - Ore di cammino: 4.00 – dislivello 200 m. in salita, (rifugio)

**Domenica** - visita a Castelluccio e partenza per il rientro a Spoleto ore 12.30

**Quota: 465,00 euro**

il Grande Anello dei Sibillini  
è organizzato in collaborazione con:



Associazione  
Guide del Parco Nazionale  
dei Monti Sibillini

organizzazione tecnica:

**LA STRADA** *travels*

A different way to travel

info@quattropassi.org www.quattropassi.org

**INFO:**

Marta T. 333 4310165 - Fabio T. 335 6844128  
Maurizio T. 328 1662427 - Michele T. 338 1097709



# quattropassi

## LA NATURA CON I NOSTRI OCCHI



**Abbigliamento e attrezzatura** - Scarpe da trekking, maglione o pile, giacca a vento impermeabile e traspirante, mantella antipioggia o sacco copri-zaino, guanti, berretto di lana, borraccia, crema solare; binocolo e macchina fotografica facoltativi. Se è previsto il tranfert dei bagagli è sufficiente uno zaino da escursione giornaliera, altrimenti è necessario uno zaino da almeno 40 litri di capienza.

**Alloggio e pasti** - I trekking proposti prevedono il trattamento di mezza pensione in strutture ricettive: alberghi, agriturismo, B&B, rifugi e foresterie. Non è compreso il pranzo al sacco, per il quale è prevista l'organizzazione sul posto. Spesso la sistemazione è in camere doppie o triple e, nei rifugi, in camerate.

**Spostamenti e bagagli** - Quando non diversamente specificato, nella quota è compreso il tranfert del bagaglio con i ricambi e gli effetti personali per la notte. I trekking si effettuano interamente a piedi, salvo alcuni brevi spostamenti comuni con mezzi pubblici o pulmino, compresi nella quota; le auto private si lasciano al luogo di ritrovo dove si rientra alla fine del trekking tramite spostamento comune (pulmino o mezzi pubblici) compreso nella quota di partecipazione.

**Prenotazioni** - Le prenotazioni devono giungere 20 giorni prima della prevista partenza contattando il tour operator La Strada Travels:  
paolo.pellei@lastradatravels.fi // T. 0736 880065 - P. 340 0700053.

il Grande Anello dei Sibillini  
è organizzato in collaborazione con:



Associazione  
Guide del Parco Nazionale  
dei Monti Sibillini

organizzazione tecnica:

**LA STRADA** *travels*

A different way to travel

info@quattropassi.org [www.quattropassi.org](http://www.quattropassi.org)

**INFO:**

Marta T. 333 4310165 - Fabio T. 335 6844128  
Maurizio T. 328 1662427 - Michele T. 338 1097709