

## Trekking in Islanda

### 26 Luglio – 03 Agosto 2019

#### 1° Giorno

Partenza da Macerata in tempo utile per raggiungere l'aeroporto di Roma Fiumicino. Volo Lufthansa da Fiumicino per Reykjavik (Keflavik) con scalo a Francoforte. Arrivo e trasferimento presso Hotel Orkin, pernottamento in camere multiple.

#### 2° Giorno

Sveglia, colazione, ritiro delle eventuali attrezzature prenotate dall'Italia (tenda, sacco a pelo, fornello ecc.) spesa alimentare per il trek e ritrovo ore 12.00 alla stazione degli autobus. Ore 12.30 partenza per Landmannalaugar (inizio trek) con autobus di linea. Alle ore 17.00 dopo aver attraversato con avventuroso viaggio la parte centromeridionale dell'Islanda arrivo al camping e 'montaggio' tenda. Il campeggio è situato ai piedi della colata di lava del vulcano e offre la possibilità di immergersi nelle calde acque del famoso fiume termale.

#### 3° Giorno

**Camping Landmannalaugar**. Giornata dedicata all'esplorazione di una delle zone più interessanti e 'colorate' dell'Islanda. Escursione al Blahnukur (945 m.) Dal campeggio Landmannalaugar si va in direzione sud verso la gola di Grænagil. Si risale il fiume senza oltrepassarlo fino ad incrociare il sentiero che proviene a destra da Brennisteinsalda. Da qui su pendii 'sdruciolevoli' fino in cima. Vista eccezionale. Possibili alternative in caso di condizioni ambientali sfavorevoli.

#### 4° Giorno

**Landmannalaugar-Hrafninnusker - Distanza 12 km, orario previsto piedi 4 - 5 ore. Dislivello 470 metri.** Dal rifugio in Landmannalaugar il sentiero attraversando una colata lavica "Laugahraun" sale su per le pendici del "Brennisteinsalda", uno spettro di colori incredibili. Arrivando dopo circa 4 ore al "Stórhver", una sorgente termale molto calda si prosegue sino alla fine della tappa al campeggio Hrafninnusker.

#### 5° Giorno

**Hrafninnusker – Hvanngil - Distanza 17 km, tempo percorrenza 6 - 7 ore. Dislivello 150 metri.**

La prima parte del percorso si snoda lungo una valle in compagnia delle colorate montagne di riolite per poi attraversare le scure montagne di palagonite. La vegetazione inizierà a prendere un posto di rilievo nel panorama e inizieremo a scendere lungo la "Jökultungur" sino alle rive del fiume "Grashagakvísl". Costeggeremo il lago "Aftavatn" (Lago del cigno) e proseguiremo lungo il percorso superando il primo guado di un fiume solitamente con acqua non alta. In breve arriveremo al rifugio Hvanngil posto nei pressi di una spettacolare colata lavica.

### 6° Giorno

**Hvanngil - Emstrur (Botnar) - Distanza 11 km; tempo percorrenza 4 - 5 ore; dislivello - 40m.**

Ci attendono panorami e percorsi spettacolari; si attraversano veri deserti di nera pozzolana intervallati da impetuosi torrenti e formazioni montuose 'colorate' dal verde. La camminata è in piano. Vi sono alcuni guadi (2 o 3) da superare mentre il paesaggio inizia ad essere dominato dal Myrdsjokull (il "Ghiacciaio della palude"), un'ampia calotta glaciale di 596 km<sup>2</sup> di circa 400 metri di spessore che ricopre il vulcano Katla. Dopo l'arrivo al campeggio di Emstrur (Botnar) non dobbiamo perdere, con una breve escursione, la visita al maestoso canyon fluviale "Markarfljótsgljúfur".

### 7° Giorno

**Emstrur (Botnar) - Þórsmörk - distanza 16 km; tempo percorrenza 6 ore; dislivello 150m.**

Da Emstrur, zona collinare dall'aspetto magico e surreale, scenderemo lungo la vallata del fiume Markarfljót formatosi dal disgelo del ghiacciaio Entujökull fino ad arrivare alla valle di Thorsmork ("bosco di Thor"). Qui il paesaggio è immerso nei boschi di betulla, uno dei luoghi più belli di tutta l'Islanda, dove si ammirano le lingue glaciali e il disgelo delle acque che si gettano nella corrente del fiume Markarfljót. Il trekking finisce qui, a Þórsmörk. Non rimane che prendere il pullman ore 16.00 per Reykjavík dove arriveremo alle 20.30, riconsegneremo l'eventuale attrezzatura noleggiata e pernosteremo presso Hotel Orkin.

### 8° Giorno

Sveglia, colazione e alle ore 10.30 partenza per il giro turistico 'Golden Circle'.

Seguiremo il programma turistico del Golden Circle: [Reykjavík - Þingvellir - Gullfoss - Geysir](#) (sito UNESCO) , si tratta di un luogo molto importante a livello storico perché qui venne fondato uno dei primi parlamenti del mondo, l'Althing e sempre qui, nel 1944, fu dichiarata l'indipendenza dell'isola ed è l'unico sito dove si può osservare in superficie la dorsale oceanica che divide il continente americano dal continente euroasiatico; [Þingvellir - Gullfoss - Geysir](#) la splendida e imponente [Gullfoss - Geysir](#). Alle ore 18.30 ritorno dall'escursione del Golden Circle . Ore 21.30 trasferimento in aeroporto

### 9° giorno

Alle ore 00.50 partenza con volo Lufthansa via Monaco. Arrivo a Roma Fiumicino alle 10.55

## Quota di partecipazione € 1.985,00

### **La quota comprende:**

- Voli aerei Lufthansa da Roma Fiumicino a Keflavik (con scalo europeo)
- Franchigia bagaglio di 23 kg. + bagaglio a mano dimensioni da cabina
- Prima e ultima notte sistemazione in Hotel a Reykjavik in camere multiple con bagno in camera. Possibilità di lasciare un piccolo bagaglio con gli effetti personali non necessari durante il trekking.
- Colazione in hotel il primo e ultimo giorno.
- Tour Gullfoss – Geysir - Thingvellir
- Hiking pass da Reykjavik alla partenza del trekking e ritorno
- 1 notte in rifugio durante il trekking
- Guida in partenza con il gruppo
- Transfer aeroporto/hotel/aeroporto
- Assicurazione medico-bagaglio Filodiretto (Spese mediche eur 5.000 – Bagaglio eur 500)
- Assicurazione annullamento Unipol

### **La quota non comprende:**

- Pasti e bevande tranne 2 colazioni a Reykjavik
- Campeggi durante il trekking (costo indicativo da pagare sul posto Eur 70 totale)
- Tasse aeroportuali, ad oggi Eur 245
- Tutto ciò non menzionato alla voce “La quota comprende”

### **PRENOTAZIONE ENTRO IL 30 APRILE 2019**

ACCONTO EUR 900,00 ALLA CONFERMA DEL VIAGGIO – SALDO ENTRO IL 11 GIUGNO 2019.