

Trekking in Islanda

25 Luglio – 01 Agosto 2024 (8 giorni/7 notti)

Giovedì 25 Luglio - 1° Giorno – Viaggio di andata

Ritrovo entro le ore 13:00 presso l'aeroporto di Roma Fiumicino, imbarco alle ore 16:00 per il volo diretto *Icelandair* da Fiumicino a Reykjavik (Keflavik). Arrivo (ora locale 18.45) e trasferimento presso Hotel Orkin. Ritiro delle eventuali attrezzature prenotate dall'Italia (tenda, sacco a pelo, fornello ecc.) e spesa alimentare per il trek (negozi aperti h24).

Venerdì 26 Luglio - 2° Giorno - Giro turistico del "Golden Circle".

Sveglia, colazione in hotel e alle ore 10.00 partenza per il giro turistico 'Golden Circle' seguendo il programma del tour tra i più famosi al mondo.

Visita al **Parco Nazionale di Thingvellir** (sito UNESCO): si tratta di un luogo molto importante a livello storico perché qui venne fondato uno dei primi parlamenti del mondo, l'Althing. Sempre qui, nel 1944, fu dichiarata l'indipendenza dell'isola ed è l'unico sito dove si può osservare in superficie la dorsale oceanica che divide il continente americano dal continente euroasiatico; Visita ai **Geysir** e alla splendida e imponente **cascata di Gullfoss**. Al termine del tour, rientro in hotel Hotel Orkin per cena e pernottamento.

Sabato 27 Luglio - 3° Giorno

Sveglia, colazione in hotel, ritiro delle eventuali attrezzature prenotate dall'Italia (tenda, sacco a pelo, fornello ecc.) spesa alimentare per il trek (negozi aperti h24) e ritrovo alle ore 6.00 presso la fermata degli autobus "Campsite", attigua all'hotel. Ore 6.30 partenza per Landmannalaugar (base di partenza del trekking) con autobus di linea. Alle ore 11.15, dopo aver attraversato la parte centro-meridionale dell'Islanda con un viaggio avventuroso, arrivo al camping e montaggio tende. Il campeggio è situato ai piedi della colata lavica del vulcano e offre la possibilità di immergersi nelle calde acque del famoso fiume termale. In caso di meteo favorevole, avremo la possibilità di visitare l'area circostante con brevi escursioni.

Domenica 28 Luglio - 4° Giorno – Prima tappa del trekking: Landmannalaugar-Hrafninnusker

Distanza: 12 km

Tempo di percorrenza 4 - 5 ore

Dislivello: 470 metri

Dal campeggio in Landmannalaugar il sentiero, attraversando la colata lavica "Laugahraun", sale su per le pendici del vulcano "Brennisteinsalda", che offre uno spettro di colori incredibile. Arrivando dopo circa 3,30 ore al "Stórhver", una sorgente termale molto calda si prosegue sino alla fine della tappa al campeggio Hrafninnusker, il punto più alto di tutto il trekking (1.141m)

Lunedì 29 Luglio - 5° Giorno – Seconda tappa del trekking: Hrafninnusker – Hvangil

Distanza: 17 km

Tempo di percorrenza: 6 - 7 ore

Dislivello: 150 metri

La prima parte del percorso si snoda lungo una valle in compagnia delle colorate montagne di riolite per poi attraversare quelle più scure di palagonite. La vegetazione inizierà a prendere un posto di rilievo nel panorama ed inizieremo a scendere lungo la "Jökultungur" sino alle rive del fiume "Grashagakvísl" (primo guado). Costeggeremo il lago "Alftavatn" (Lago del cigno) e proseguiremo lungo il percorso superando il secondo guado di un fiume solitamente con acqua non troppo alta. In breve, arriveremo al rifugio Hvangil posto nei pressi di una spettacolare colata lavica.

Martedì 30 Luglio - 6° Giorno – Terza tappa del trekking: Hvangil - Emstrur (Botnar)

Distanza: 11 km

Tempo di percorrenza: 4 - 5 ore

Dislivello: - 40m

Ci attendono panorami e sentieri spettacolari, attraversando veri deserti di nera pozzolana intervallati da impetuosi torrenti e formazioni montuose colorate di un verde sgargiante. Il percorso si sviluppa in piano. Vi sono alcuni guadi (2 o 3) da superare, mentre il paesaggio inizia ad essere dominato dal Myrdlsjokull. Si tratta del "Ghiacciaio della palude", un'ampia calotta glaciale di 596 km² di circa 400 metri di spessore che ricopre il vulcano Katla. Arrivati al campeggio di Emstrur (Botnar), non resta che visitare, con una breve escursione, il maestoso ed imperdibile canyon fluviale "Markarfljótsgljúfur".

Mercoledì 31 Luglio - 7° Giorno – Quarta ed ultima tappa del trekking: Emstrur (Botnar) – Þórsmörk

Distanza: 16 km

Tempo di percorrenza: 6 ore

Dislivello: 150m

Da Emstrur, zona collinare dall'aspetto magico e surreale, scenderemo lungo la vallata del fiume Markarfljot formatosi dal disgelo del ghiacciaio Entujökull fino ad arrivare alla valle di Thorsmork ("bosco di Thor"). Qui il paesaggio è immerso nei boschi di betulla, uno dei luoghi più belli di tutta l'Islanda, dove ammirare le lingue glaciali e il disgelo delle acque che si gettano nella corrente del fiume Markarfljót. Il trekking finisce a Þórsmörk (Volcano Hut). Non rimane che prendere il pullman ore 16.00 per Reykjavík dove arriveremo alle 19.50, riconsegneremo l'eventuale attrezzatura noleggiata e pernosteremo presso Hotel Orkin.

Giovedì 1 Agosto - 8° giorno – Viaggio di rientro in Italia

Sveglia, colazione in hotel e trasferimento in aeroporto in tempo per il volo di ritorno (ora locale 8:30) Icelandair diretto da Reykjavik (Keflavik) per Fiumicino. Atterraggio a Roma Fiumicino alle 15.00 ora italiana.

Quota di partecipazione € 2.175,00

La quota comprende:

- Voli aerei diretti Icelandair da Roma Fiumicino a Keflavik
- Franchigia bagaglio di 23 kg + bagaglio a mano dimensioni da cabina da 10 kg
- Prime 2 e ultima notte sistemazione in Hotel a Reykjavik in camere multiple
- Colazione in hotel il primo e gli ultimi 2 giorni
- Tour Gullfoss – Geysir - Thingvellir
- Biglietto del bus da Reykjavik/Landmannalaugar andata e ritorno
- 1 notte in rifugio durante il trekking
- 2 accompagnatori di Media Montagna in partenza con il gruppo
- Transfer aeroporto/hotel/aeroporto
- Assicurazione medico-bagaglio
- Assicurazione annullamento
- Tasse

La quota non comprende:

- Pasti e bevande
- Campeggi durante il trekking
- Deposito bagagli in hotel
- Tasse aeroportuali, ad oggi Eur 160 €
- Tutto ciò non menzionato alla voce “La quota comprende”

ACCONTO EUR 900,00 ALL'ISCRIZIONE – SALDO ENTRO IL 23 GIUGNO
ISCRIZIONI ENTRO IL 18 APRILE 2023