

# Trekking Isole Lofoten - Norvegia

**11 – 20 Luglio 2024**

**10 giorni – 9 notti**

## **11 Luglio**

Ritrovo in aeroporto, disbrigo delle formalità di imbarco e partenza con volo della Scandinavian Airlines Roma – Bodo via Oslo con decollo previsto alle ore 12.20. Arrivo in aeroporto a Bodo, ritiro del mezzo privato e trasferimento in hotel. Pernottamento presso l'Hotel Scandic.

## **12 Luglio**

Dopo colazione, spesa alimentare per il pranzo e ritrovo in albergo per recarsi all'imbarco del traghetto. Primo pomeriggio arrivo a Moskensen, sistemazione presso Brygga Restaurant Bed and Breakfast e, tempo permettendo, subito dopo con il minivan raggiungeremo Skjelfjord per la prima escursione in terra norvegese sul monte Volandstinden.

Dislivello: **543m** | Durata: **h 2.30/3.00** | Difficoltà: **T/E**

## **13 Luglio**

Escursione a Reine per un tour panoramico sul percorso Reinebringen.

Dislivello: **436m** | Durata: **h 3.00/3.30** | Difficoltà: **T/E**

Pernottamento e prima colazione presso Brygga Restaurant Bed and Breakfast.

## **14 Luglio**

Trasferimento dall'hotel a Sorvagen per l'escursione al rifugio Munkebu Hut (A/R stesso itinerario)

Dislivello complessivo: **685m** | Altezza max: **488m** | Durata: **h5.30/6.00** | Difficoltà: **EE**

Pernottamento e prima colazione presso Brygga Restaurant Bed and Breakfast.

## **15 Luglio**

Trasferimento da Moskensen alle isole centrali Kvasstinden e escursione/visita alla rinomata località turistica di Henningsvaer

Dislivello complessivo: **735m** | Altezza max: **549m** | Durata: **h4.00** | Difficoltà: **E**

Pernottamento e prima colazione presso Lofoten Suitehotel.

## **16 Luglio**

Escursione sul monte Floya

Dislivello complessivo: **620m** | Altezza max: **583m** | Durata: **h4.00/4.30** | Difficoltà: **EE**

Pernottamento e prima colazione presso Lofoten Suitehotel.

## **17 Luglio**

Escursione sul monte Matmora

Dislivello complessivo: **749m** | Altezza max: **788m** | Durata: **h4.30/5.00** | Difficoltà: **E**

Pernottamento e prima colazione presso Lofoten Suitehotel.

### **18 Luglio**

In mattinata partenza in minivan da Svolvaer con traghetto per Skutvik. Dopo una sosta qui partenza con il pulmino per Bodo.  
Pernottamento presso l'Hotel Scandic.

### **19 Luglio**

Escursioni in zona e pernottamento presso l'Hotel Scandic a Bodo.

### **20 Luglio**

Colazione in hotel e partenza per l'aeroporto di Bodo in tempo per il volo di rientro della compagnia Scandinavian Airlines con arrivo previsto a Roma Fiumicino alle ore 18.55 via Olso.

## **Quota di partecipazione €2.570,00 a persona (per 8 partecipanti)**

### **La quota comprende:**

- Volo aereo Roma – Bodo A/R con scalo a Oslo con bagaglio in stiva da 23 kg
- Sistemazione hotel come da programma o similari.
- Trattamento di pernottamento e prima colazione.
- Guida di Media Montagna in partenza con il gruppo.
- Noleggio Minivan 9 posti per gli spostamenti su suolo norvegese.
- Assicurazione medico-bagaglio-annullamento.
- Iva e Tasse locali.

### **La quota non comprende:**

- Tasse aeroportuali (da riconfermare all'atto dell'emissione dei biglietti, ad oggi € 230).
- Pranzi e bevande ai pasti.
- Traghetto
- Eventuali ingressi ai luoghi di visita.
- Tutto ciò non menzionato alla voce "La quota comprende".

## **Conferma d'iscrizione con acconto di € 1000,00 entro il 31 Marzo**

Il presente programma potrebbe subire variazioni alle attività a seconda delle esigenze del gruppo.