

TREKKING COSTIERA AMALFITANA

Mare e trekking su panorami superbi

24 -27 Aprile 2025

4 giorni – 3 notti

*La magnifica **Costiera Amalfitana** è un patrimonio dell'umanità noto in tutto il mondo e riconosciuto dall'**Unesco** per l'altissimo valore naturale e culturale. **Panorami superbi** si affacciano sul **Golfo di Amalfi** in un paesaggio di indescrivibile bellezza, il **mare** è un inseparabile compagno di viaggio e il tracciato regala vedute spettacolari sulla penisola sorrentina e sull'**isola di Capri**. Un'eccezionale anteprima d'estate che prevede bagni al mare in luoghi meravigliosi, cene di pesce e trekking panoramici che liberano la mente e innalzano lo spirito...*

1° giorno – Escursione sul Vesuvio

L'itinerario ad anello si snoda attraverso i luoghi più suggestivi e panoramici dell'intero Parco Nazionale del Vesuvio e ne rivela appieno le maggiori caratteristiche ed emergenze di tipo geologico e naturalistico. Panorami mozzafiato ci accompagneranno durante l'escursione: dallo spettacolo mozzafiato dello scenario lunare delle colate laviche alla stupenda veduta del golfo di Napoli e le sue isole e alle suggestive fumarole che si innalzano all'interno del cratere.

Cena ad Atrani e pernottamento a Salerno.

E (Escursionistica) durata 3,30 h distanza 8 km, dislivello 400 m

2° giorno – Immersi nel verde delle limonaie

Spostamento ad Amalfi ed escursione ad anello nella Valle delle Ferriere. Il sentiero ha inizio dal paese di Amalfi e si snoda lungo una stretta valle su cui sorgono le rovine di antiche cartiere ed industrie per la lavorazione del ferro. Nella parte più interna della Valle si trova la Riserva Naturale Orientata, dove grazie ad un particolare microclima, sopravvivono rarissime piante, come le felci termofile pteris aquilina e woodwardia radicans. tanici fin dal XVIII sec.

Cena ad Atrani e pernottamento a Salerno.

E (Escursionistica) durata 3 h distanza 8 km, dislivello 300 m

3° giorno – "...ove si abbandonano gli Dèi di oggi e si scopre di nuovo un sé perduto"

[David Herbert Lawrence]

Il nome con cui viene chiamato questo percorso deriva dalla leggenda secondo la quale le divinità greche passarono proprio di qui per salvare Ulisse dalle sirene che si trovavano sull'isola de Li Galli. Lo scrittore Italo Calvino descrive questo sentiero come "quella strada sospesa sul magico golfo delle "Sirene" solcato ancora oggi dalla memoria e dal mito".

L'itinerario ha inizio dal paese di Bomerano e termina a Nocelle. Per scendere a Positano

Aleamar S. C. - Via Roma, 4 - 62027 San Severino Marche - MC Italy | T +39 0733 63 71 46 | F +39 0733 64 64 83

basterà poi affrontare solamente 1500 scalini.....oppure prendere la circolare urbana che collega Nocelle con Positano. Rientro ad Amalfi in barca.

Cena ad Atrani e pernottamento a Salerno.

E (Escursionistica) durata 4 h, distanza 10 km dislivello 600 m (discesa)

4° giorno – giornata a Ravello – Rientro

T (Turistica)

Caratteristico sentiero ricco di scalinate per raggiungere il borgo di Ravello, in cui trascorrere una giornata all'insegna della storia duecentesca, visitando la meravigliosa Villa Rufolo, citata persino dal Boccaccio nel Decamerone. Si può ammirare la attigua Torre Maggiore ed il suggestivo Chiostro Moresco, che evidenzia l'influsso dell'architettura araba in queste zone. Ma ciò che realmente vi toglierà il fiato sarà il suo favoloso giardino con la sua terrazza "dell'Infinito" a strapiombo sul mare. Degni di una visita, qualora il tempo lo consenta, i giardini di Villa Cimbrone che, pur appartenendo ad una struttura privata, sono aperti al pubblico tutto l'anno.

Al termine partenza per il rientro.

Quota di partecipazione: € 447,00 a persona

Min. 6 partecipanti

La quota comprende:

- Sistemazione in Relais 3*** in camera doppia con bagno privato in centro a Salerno
- Colazioni
- Accompagnatore di Media Montagna in partenza con il gruppo
- Guida vulcanologica per l'escursione sul Vesuvio
- Assicurazione medico-bagaglio-annullamento

La quota non comprende:

- Pulmino privato per tutto il tour guidato dal capogruppo in partenza dalle Marche, costi autostradali, parcheggi e rifornimenti € 175,00/persona (minimo 5 persone/massimo 8)
- Pasti
- Gli ingressi ai luoghi di visita
- Tasse di soggiorno
- Trasferimenti con autobus di linea e trasferimento con traghetto
- Extra e tutto ciò non menzionato alla voce "La quota comprende"

ISCRIZIONE CONFERMATA CON VERSAMENTO DI CAPARRA DI 200 €

ENTRO IL 1° MARZO 2025

N.B.: Le attività possono subire variazioni a discrezione delle guide e in funzione della sicurezza delle stesse, qualora circostanze particolari lo rendano necessario. L'escursione ad Amalfi in barca dipende dalle condizioni del mare.

Alemar S. C. - Via Roma, 4 - 62027 San Severino Marche - MC Italy | T +39 0733 63 71 46 | F +39 0733 64 64 83