

Trekking in Islanda

3 - 10 Agosto 2026 (8 giorni / 7 notti)

3 Agosto - 1° Giorno – Viaggio di andata

Partenza dall'aeroporto di Roma Fiumicino con volo diretto *Icelandair* da Fiumicino a Reykjavik (Keflavik). Arrivo e trasferimento presso Hotel Orkin. Ritiro delle eventuali attrezzature prenotate dall'Italia (tenda, sacco a pelo, fornello ecc.) e spesa alimentare per il trek (negozi aperti h24).

4 Agosto - 2° Giorno - Giro turistico del "Golden Circle".

Sveglia, colazione in hotel e alle ore 10.00 partenza per il giro turistico 'Golden Circle' seguendo il programma del tour tra i più famosi al mondo.

Visita al **Parco Nazionale di Thingvellir** (sito UNESCO): si tratta di un luogo molto importante a livello storico perché qui venne fondato uno dei primi parlamenti del mondo, l'Althing. Sempre qui, nel 1944, fu dichiarata l'indipendenza dell'isola ed è l'unico sito dove si può osservare in superficie la dorsale oceanica che divide il continente americano dal continente euroasiatico; Visita ai **Geysir** e alla splendida e imponente **cascata di Gullfoss**. Al termine del tour, rientro in hotel Hotel Orkin per cena e pernottamento.

5 Agosto - 3° Giorno

Colazione in hotel, ritiro delle eventuali attrezzature prenotate dall'Italia (tenda, sacco a pelo, fornello ecc.) spesa alimentare per il trek (negozi aperti h24) e passeggiata fino al punto in cui verrete prelevati dal bus per Landmannalaugar (base di partenza del trekking) con autobus di linea. Dopo aver attraversato la parte centro-meridionale dell'Islanda con un viaggio avventuroso, arrivo al camping e montaggio tende.

Il campeggio è situato ai piedi della colata lavica del vulcano e offre la possibilità di immergersi nelle calde acque del famoso fiume termale. In caso di meteo favorevole, avremo la possibilità di visitare l'area circostante con brevi escursioni.

6 Agosto - 4° Giorno – esplorazione dell'area circostante

Camping Landmannalaugar . Giornata dedicata all'esplorazione di una delle zone più interessanti e variopinte dell'Islanda, con un'escursione ad anello al lago vulcanico di Ljótípollur, dalle favolose acque blu turchese (690m.) Possibili alternative in caso di condizioni ambientali sfavorevoli.

7 Agosto - 5° Giorno – Prima tappa del trekking: Landmannalaugar-Hrafninnusker

Distanza: 23 km

Tempo di percorrenza 8 ore

Dislivello: 470 metri

Dal campeggio in Landmannalaugar il sentiero, attraversando la colata lavica "Laugahraun", sale su per le pendici del vulcano "Brennisteinsalda", che offre uno spettro di colori incredibile. Arrivando dopo circa 3,30 ore al "Stórhver", una sorgente termale molto calda si prosegue sino al rifugio Hrafninnusker, il punto più alto di tutto il trekking (1.141m).

Poi il percorso si snoda lungo una valle in compagnia delle colorate montagne di riolite per poi attraversare quelle più scure di palagonite. La vegetazione inizierà a prendere un posto di rilievo nel panorama ed inizieremo a scendere lungo la "Jökultungur" sino alle rive del fiume

8 Agosto - 6° Giorno – Terza tappa del trekking: Alftavatn - Emstrur (Botnar)

Distanza: 15 km

Tempo di percorrenza: 6 ore

Dislivello: 150m

Ci attendono panorami e sentieri spettacolari, attraversando veri deserti di nera pozzolana intervallati da impetuosi torrenti e formazioni montuose colorate di un verde sgargiante. Il percorso si sviluppa in piano. Vi sono alcuni guadi (2 o 3) da superare, mentre il paesaggio inizia ad essere dominato dal Myrdlsjokull. Si tratta del "Ghiacciaio della palude", un'ampia calotta glaciale di 596 km² di circa 400 metri di spessore che ricopre il vulcano Katla. Arrivati al campeggio di Emstrur (Botnar), non resta che visitare, con una breve escursione, il maestoso ed imperdibile canyon fluviale "Markarfljótsgljúfur".

9 Agosto - 7° Giorno – Quarta ed ultima tappa del trekking: Emstrur (Botnar) – Þórsmörk

Distanza: 16 km

Tempo di percorrenza: 6 ore

Dislivello: 150m

Da Emstrur, zona collinare dall'aspetto magico e surreale, scenderemo lungo la vallata del fiume Markarfljót formatosi dal disgelo del ghiacciaio Entujökull fino ad arrivare alla valle di Þórsmörk ("bosco di Thor"). Qui il paesaggio è immerso nei boschi di betulla, uno dei luoghi più belli di tutta l'Islanda, dove ammirare le lingue glaciali e il disgelo delle acque che si gettano nella corrente del fiume Markarfljót. Il trekking finisce a Þórsmörk (Volcano Hut). Non rimane che prendere il pullman per Reykjavík dove arriveremo alle 19.50, riconsegneremo l'eventuale attrezzatura noleggiata e pernoveremo presso Hotel Orkin.

10 Agosto - 8° giorno – Viaggio di rientro in Italia

Sveglia, colazione in hotel e trasferimento in aeroporto in tempo per il volo di ritorno Icelandair diretto da Reykjavik (Keflavik) per Fiumicino. Atterraggio a Roma Fiumicino e rientro alle sedi.

Quota di partecipazione € 1894,00

(Min 10 partecipanti)

La quota comprende:

- Voli aerei diretti Icelandair da Roma Fiumicino a Keflavik
- Franchigia bagaglio di 23 kg + bagaglio a mano dimensioni da cabina da 10 kg
- Prime 2 e ultima notte sistemazione in Hotel a Reykjavik in camere multiple
- Colazione con i pernottamenti in hotel
- Tour del Golden Circle Gullfoss – Geysir - Thingvellir
- Biglietto del bus da Reykjavik/Landmannalaugar andata e ritorno
- Trasporto bagagli durante le tappe del trekking
- Accompagnatore di Media Montagna in partenza con il gruppo e sempre a disposizione
- Transfer aeroporto/hotel/aeroporto
- Assicurazione medico-bagaglio-annullamento

La quota non comprende:

- Pasti e bevande
- Campeggi durante il trekking
- Deposito bagagli in hotel
- Tasse aeroportuali, ad oggi Eur 180 €
- Possibilità di organizzare transfer dalle Marche all'aeroporto di Roma Fiumicino a/r
- Tutto ciò non menzionato alla voce "La quota comprende"

ISCRIZIONI ENTRO IL 25 APRILE 2026

ACCONTO EUR 1000,00 ALL'ISCRIZIONE – SALDO ENTRO IL 30 GIUGNO